

Dimanche

12<sup>01</sup>/<sub>20</sub>

CHATELLERAULT  
Lac de la forêt

# Départementaux de CROSS COUNTRY & 2<sup>e</sup> Kid Cross de l'EAPC

## HORAIRES CROSS

Départs	Catégories	Distances	Parcours
12h30	BEM - MIF	2540m	D + 1 MiniB + 1 MB + A
12h45	BEF	2320m	D + 2 PB + A
13h00	CCM	4010m	D + 1 PB + 1 GB + A
13h25	CAM - JUF	4010m	D + 1 PB + 1 GB + A
13h50	CCF	3020m	D + 1 GB + A
14h15	MIM - CAF	3020m	D + 1 GB + A
14h40	JUM - ESF - SEF - VEF	5600m	D + 1 PB + 1 MB + 1 GB + A
15h20	ESM - SEM - VEM	9370m	D + 1 PB + 3 GB + A

## HORAIRES KID CROSS

Catégories	Inscriptions	Explications	Départs
Kid'cross EA	14h00-15h15	15h15-15h30	15h30
Kid'cross PO	14h00-15h15	15h15-15h30	15h50

Inscriptions pour le kid cross et retrait des dossards au secrétariat.



ATI ————— LÉ  
COMITÉ DÉPARTEMENTAL

# KID CROSS

## OBJECTIFS :



ECOLE  
D'ATHLÈTE



POUSSINS  
POUSSINES

- 🏃 Réaliser le plus de tours possibles dans le temps imparti selon les catégories.
- 🏃 Equipes de 8 personnes maximum : tous les athlètes courent en même temps.
- 🏃 Un tour est considéré comme terminé lorsque l'athlète a réalisé un tour complet entre le départ de sa base et le retour à celle-ci.
- 🏃 Tout parcours commencé à l'arrêt du temps imparti sera compté comme terminé.
- 🏃 Tout athlète supplémentaire dans une équipe par rapport aux autres équipes courra avec un de ses coéquipiers et ne prendra pas de bouchon.



Chaque équipe sera positionnée sur une des bases du parcours, chaque base étant séparées de 20m par un atelier.



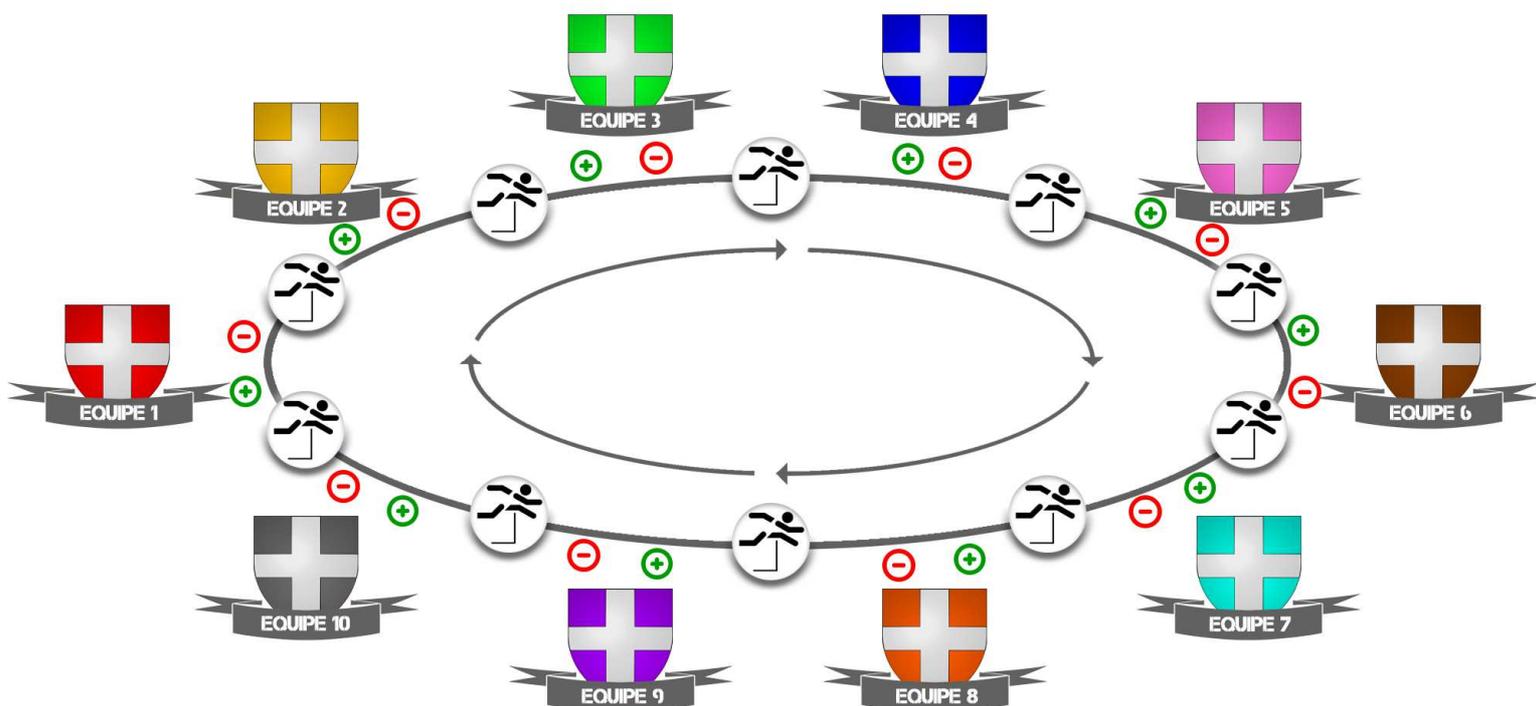
Les ateliers sont positionnés entre chaque base d'équipe et doivent être réalisés correctement pour pouvoir continuer le tour.



Lorsque l'athlète part de sa base, il prend un bouchon dans « LE SEAU DE LA CONQUETE » et le garde jusqu'à la fin de son tour.



Lorsque l'athlète a terminé son tour, il pose son bouchon dans « LE SEAU DE LA VICTOIRE » et en récupère un dans « LE SEAU DE LA CONQUETE » pour un nouveau tour.



# PARCOURS

