



# Départementaux de LANCERS LONGS & Critérium de marche

LANCERS LONGS			
Horaires	Marteau	Disque	Javelot
10h30	Mise en place du jury		
11h00		MIF-MIM	
12h30		M	F
14h00	F		M
15h00	M		
16h00		F	
17h30	Fin de la compétition		

MARCHE	
Horaires	Épreuves
11h00	École d'athlé 500m
11h20	Poussins 1000m
11h40	Benjamins 2000m
12h10	Minimes 3000m
12h40	TCF – TCM 3000m

ATTENTION : Horaires susceptibles d'être modifiés selon le nombre de participants

- ⌚ Épreuves ouvertes aux licenciés à partir de la catégorie minime
- ⌚ Nombre d'essais : 6 essais pour toutes les catégories
- ⌚ Les minimes doivent avoir validé une performance supérieure aux minima suivant dans l'année 2019 pour participer au championnat :

Epreuves	MIM	MIF
Marteau	18m00	18m00
Disque	18m00	16m00
Javelot	22m00	18m00



Inscriptions sur le site du Comité de la Vienne avant le vendredi 22 novembre 20h00 dans la rubrique "Engagements".